



ステップ①

キケンとおもうところに○をつける

ステップ②

どうしたらふせげるか、かんがえよう！

ぐあいわるるとき
具合が悪い時は
むり無理しない

まど
窓にのりださない

ゆか
床には物を置かない



ふたばちゃん

ステップ③

げっかんこうどうもくひょう
月間行動目標

ぐあいわるるとき
具合が悪い時は、
むり無理してお風呂に入らない