



消防通信

No.9

浜通り 元通り 頑張ろう双葉！

発行日：平成25年7月20日

発行元：双葉消防本部 総務課

所在地：楡葉町山田岡字仲丸1-110

電話：0240-25-8523

全国各地で避難生活を余儀なくされている皆様におかれましては、2年4ヶ月という長期間にわたり、そして慣れない環境の中で大変ご苦労されていることと思います。心よりお見舞い申し上げます。

双葉消防本部は現在、楡葉分署の敷地に拠点をおき、仮庁舎にて業務を継続しております。皆様が故郷に戻られるそのときまで、全国から応援に来て頂いている消防派遣隊員とともに全力で双葉郡を守っていきます。

双葉消防本部職員一同

平成25年度全国統一防火標語 「消すまでは 心の警報 ONのまま」

ちょっとした不注意や油断が、火災を引き起こす原因となってしまいます。
火の取り扱いには十分に注意して、お出かけ前やお休み前に、もう一度火の元の確認をしてください。

消防署では、大切な命、地域の暮らしを守るために消火器の取り扱い、AEDを使った心肺蘇生法を指導しています。
双葉消防本部、または最寄りの消防署へお気軽にご相談下さい。



災害は忘れた頃にやってくる



東日本大震災はまだ記憶に新しいところですが、あのような災害が再び襲ってくるかもしれません。
万が一に備え非常持ち出し袋を作成し災害に備えましょう。

防災グッズの紹介



非常持ち出し袋にはこれらが必要です。

3年ぶり救助大会出場！

去る7月3日、福島市にある福島県消防学校で行われた第36回福島県消防救助技術大会に当消防本部から救助隊3チーム、11名が出場しました。

昨年、当消防本部救助隊は震災対応のため、出場を見送っていましたが、今年は3月から大会出場に向けて厳しい訓練を重ねてまいりました。
大会当日は生憎の雨に見舞われましたが、隊員達は訓練の成果を存分に発揮し、2チームが入賞を果たすことができました。

ご声援ありがとうございました。



熱中症を予防しよう！



よく水分をとる

のどが渇かなくても、こまめに水分を補給する。水分補給にはスポーツドリンクなどが効果的です。



帽子をかぶって日差しを避ける

強い直射日光は避け、帽子をかぶるなどし、頭や首に直接日差しが当たらないようにすると効果的です。



湿度が高いとなりやすい

屋内では、エアコンや扇風機などを上手に使い、室温が**28度**をこえないように過ごしましょう。



夜ふかしをしない

寝不足や体調がすぐれない日は熱中症におちいりやすいため、しっかり睡眠をとりましょう。



薄着でさわやかに

体温の調節には衣服が関係します。吸湿性や通気性のよい素材の薄着でいることで、体熱をなるべく逃がすようにしましょう。

幼児は特に注意

○幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。

○晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

《 就寝中の熱中症に注意 》

屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し救急搬送されたり、不幸にも亡くなられたりする事例が報告されています。

熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）と言われております。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下していますのでエアコンや扇風機を上手に使い、こまめに水分補給をするなどして注意しましょう。

各方面から、今年は**猛暑**になるとの情報が出されていますので、しっかり熱中症予防をして快適にお過ごし下さい。

双葉地方広域市町村圏組合消防本部 消防職員採用試験の実施について

当消防本部では、双葉郡内の安全を担う意欲と熱意のある方を募集しています。

1	試験職種	消防職	願書受付 期 間	平成25年7月16日(火)から8月15日(木)まで ※郵送の場合は8月13日(火)までの消印有効
2	採用予定人員	14名程度		
3	職務内容	消防業務に従事		
4	採用月日	平成26年4月1日採用予定 ※採用後約6ヶ月間福島県消防学校に入校します。		
5	受験資格	昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれたもので、自動車運転免許（普通自動車以上「AT限定免許を除く」）取得予定しているもの。		
6	試験期日	平成25年9月8日(日) 受付9:00～9:30 教養試験10:00～12:00 適性検査12:10～12:35		
7	試験会場	広野町サッカー支援センター内 【双葉郡広野町下北迫字二ツ沼44-15】		
8	試験方法	高等学校卒業程度 第一次試験【①教養試験 ②適性検査】 第二次試験【①体力測定 ②小論文 ③面接】		
9	申込用紙の 請求場所	双葉地方広域市町村圏 組合事務局 総務課	双葉郡広野町下北迫字二ツ沼44-15 広野町サッカー支援センター内 2階 TEL 0240-27-4665	
		消防本部 総務課	双葉郡榑葉町山田岡字仲丸1-110 TEL 0240-25-8523	
		川内出張所	双葉郡川内村字上川内字早渡11-4 TEL 0240-38-2119	

【 職員採用試験の詳細については、双葉地方広域市町村圏組合ホームページをご覧ください。】