

双葉消防本部からのお願い



夏本番を前に……



今から熱中症の予防対策をお願いします！

H28 熱中症による救急搬送人員数の推移



・全国で熱中症により救急搬送された人数(5月～9月中)は、**50412人**となっており、**5月頃**から救急搬送が増加し始めます。まだ夏じゃないから大丈夫だと思わず、早めから対策をお願いします。

情報：総務省消防庁

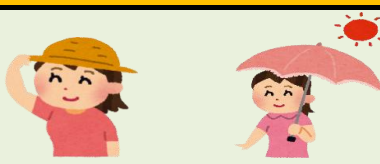
熱中症を予防するには？

① 暑さに身体をならしていく！



ウォーキングなどの運動をすることで汗をかく習慣を身に付けて、暑さに強い身体をくりましょう！無理のない範囲でお願いします。

② 高温・多湿・直射日光を避ける！



エアコンや扇風機等を使用し、部屋の温度が高くないように調整しましょう。また外出する際は、帽子や日傘などを使用してください。

③ 水分補給は、こまめに計画的に！



のどが渴いてから水分補給をするのではなく、のどが渴く前に水分補給を心がけましょう！

屋外での火気取扱いに注意してください！

だんだんと暖かくなり、バーベキューやキャンプなどの楽しい催しやイベントが開催される季節になりました。火を取り扱うことが多くなることが予想されますので、次の点にご注意ください！



カセットこんろより大きな鍋を使用すると、ボンベが過熱されて破裂する危険があります。



着火剤を継ぎ足すと、突然火が大きくなるなど大変危険です。

火事と救急は119番

<お問い合わせ先>

◇双葉消防本部 通信指令室◇

☎0240-25-8561

